

VEGPOWER

Sut i dyfu eich llysiau eich hun yn y dosbarth



Hyd yn oed os nad oes gardd lysiau yn eich ysgol, gallwch dyfu llysiau blasus heb bridd drwy'r dull "hydroponeg"!

Sut i greu eich system hydroponeg eich hun



Byddwch angen:
bag brechdanau
styffylwr
darn o bapur cegin
rhywfaint o hadau ffa

Ffaith ddiddorol i'r dosbarth:
Mewn gwledydd lle nad oes pridd ffrwythlon, er enghraifft mewn rhannau o'r anialwch, yn hytrach na defnyddio pridd, maent yn tyfu llysiau mewn hylif maethlon.

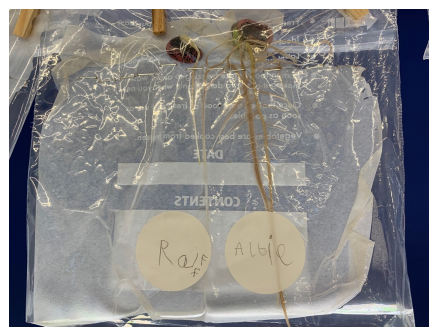
Rhowch y papur cegin yn y bag brechdanau a styffylwch 7cm o dop y bag.



Rhowch eich hadau i orwedd ar ben y styffylau a llenwch y bag gyda 3cm o ddŵr.

Gwylwch y ffa'n tyfu.

Pan fydd gennych wreiddiau a choesau hir, plannwch y ffa mewn pot a chyn bo hir cewch fwynhau gwledd hyfryd!



Am ragor o ysbrydoliaeth ewch i wefan vegpower.org.uk neu dilynwch ni ar y cyfryngau cymdeithasol @VegPowerUK!

Crëwyd gan Jason O'Rourke, Pennaeth Washingborough Academy, Swydd Lincoln

